

# Is mijn fiets in orde?

## Checklist voor een veilige fiets



### Veilig op weg

Met deze checklist kunt u zien of een fiets in orde is. Check de fiets ieder half jaar en spreek met uw kind af dat hij of zij meldt als er iets kapot is.

Let erop bovendien op dat uw kind in het donker met goed werkende verlichting op pad gaat.

Zo zorgen we samen voor minder ongelukken in het verkeer!

### ✓ Checklist

- 1: Er zit een bel op de fiets en die is ook goed te horen.
- 2: Het stuur zit goed vast; er zit geen enkele speling in. Het stuur staat minstens even hoog als het zadel.
- 3: De handvatten zitten goed vast, dus ze kunnen niet schuiven.
- 4: De remmen (terugtraprem en handrem) werken goed. De remkabels zijn goed vastgezet aan het frame.
- 5: De remblokjes zijn niet versleten: het profiel is nog te zien.
- 6: De banden zijn goed, hebben nog genoeg profiel en zijn hard opgepompt. Op de band is een reflecterend lint aanwezig of er zijn in de spaken twee reflectoren aangebracht.
- 7: De spaken zijn allemaal aanwezig en zijn strak gespannen.
- 8: De trappers zijn voldoende stroef en hebben allebei twee gele reflectoren.
- 9: De ketting is gesmeerd en heeft een kleine speling.
- 10: Er zit een rode reflector aan de achterkant van de fiets.
- 11: Het zadel staat op passende hoogte en zit goed vast.

### Verlichting

- A: De voorlamp werkt goed, zit stevig aan de fiets vast, geeft wit of geel licht en knippert niet.
- B: De achterlamp werkt goed, zit stevig aan de fiets vast, geeft rood licht en knippert niet.



#### Regels voor losse lampjes:

Voor: wit of geel licht. Achter: rood licht.

De losse lampjes mogen alleen op de hoogte van het bovenlichaam gedragen worden, mag ook aan kleding of tas. MAAR: losse lampjes moeten goed zichtbaar zijn. Er mag dus niets voor of overheen hangen. Losse lampjes moeten recht vooruit en recht achteruit schijnen, ze mogen niet knipperen en niet teveel bewegen.