



Lopen en spelen op de stoep

De theorie:

Jonge kinderen horen op de stoep en niet op de straat. De stoep is de meest veilige plek van de weg en daar mag je lopen en zelfs ook spelen. Omdat er ook andere mensen gebruik maken van de stoep, moet je daar wel rekening mee houden. Je moet oppassen dat je de andere mensen niet hindert.

Een stoep ligt altijd langs een straat. En op die straat rijdt verkeer. Als je op de stoep loopt of speelt moet je dus altijd goed oppassen dat jijzelf of je speelgoed niet op de straat terecht komt.

Voor de veiligheid van de kinderen in het verkeer hebben we in de groep hele belangrijke afspraken gemaakt.

De afspraken:

- Lopen en spelen doe je altijd midden op de stoep.
- Je loopt nooit vlak langs de weg.
- De veiligste speelplek is de tuin of een speelterrein.
- Als je op de stoep speelt pas je op dat je niet tegen andere mensen botst.
- Als je op de stoep speelt mag je andere mensen niet hinderen.
- De stoeprand betekent altijd STOP!
- Als je speelgoed op de weg valt of rolt, dan stop je dus bij de stoeprand.
- Als je samen met je vader of je moeder op de stoep loopt moet je altijd goed bij hun blijven en luisteren naar wat zij zeggen. Loop nooit zomaar ineens weg als je een vriendje of een vriendinnetje ziet.
- Bij slecht weer moet je extra voorzichtig zijn. Als het regent of sneeuwt kunnen automobilisten en fietsers jou niet zo goed zien.

De kinderen begrijpen dat er in het verkeer heel veel regels zijn. Net als bij een spel heb je in het verkeer spelregels. Die spelregels zorgen ervoor dat het verkeer veilig is voor iedereen. In de kleuterfase krijgen de kinderen nog maar weinig te maken met deze regels. De eerste verkeersregels die ze leren zijn de afspraken die we hebben gemaakt over het gedrag op de stoep. Wel maken ze al kennis met enkele verkeersborden, die belangrijk zijn voor voetgangers.

De regels:

- Kinderen mogen alleen op de stoep lopen en spelen.



- Bord gesloten voor voetgangers: hier mag je dus nooit lopen



- Bord voetpad: hier mag geen ander verkeer komen



- Bord einde voetpad: nu kun je ook weer ander verkeer tegenkomen

Oefenen in het verkeer:

- Op de stoep spelen en niet op de straat komen.
- Op de stoep spelen met speelgoed dat niet makkelijk de straat op kan rollen.
- Altijd stoppen bij de stoeprand.
- Met een bal ga je altijd naar een speelveld.

Tips voor thuis:

- Vraag belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Laat uw kind buiten aan u uitleggen waar je moet lopen.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. Jonge kinderen doen immers graag de grote mensen na.
- Heel belangrijk: blijf herhalen dat uw kind altijd moet stoppen bij de stoeprand en nooit zomaar de weg op mag lopen. Een kleuter kan maar één ding tegelijk: of opletten of lopen. Daarom rent een jong kind ineens de weg over naar een vriendje of vriendinnetje en denkt niet meer aan het gevaar van het verkeer. Wat er ook gebeurt: de stoeprand is de stoprand!. Herhaal dat wel duizend keer!!

Oversteken



De theorie:

Een straat veilig oversteken is voor kleuters heel moeilijk. Ze kunnen nog geen afstanden en snelheden van het aankomende verkeer schatten. Verkeer dat uit twee of meer richtingen nadert kunnen ze al helemaal niet tegelijk in de gaten houden. Bovendien zijn kleuters nog maar klein en zien dus veel minder dan een volwassene. Eigenlijk zouden ze nog niet alleen over mogen steken. Omdat het in de praktijk toch gebeurt, besteden we in groep 1 en 2 veel aandacht aan veilig oversteken en daar maken we duidelijke afspraken over. Tijdens het kringgesprek bedenken de kinderen dat je het veiligste over kunt steken op een zebraapad of bij verkeerslichten. Maar ook daar moet je altijd goed kijken of het verkeer wel echt voor je stopt en pas dan mag je oversteken.

De afspraken:

- Voordat je gaat oversteken stop je bij de rand van de stoep.
- Je kijkt naar links, naar rechts en weer naar links.
- Als er geen verkeer aan komt mag je oversteken.
- Tijdens het oversteken blijf je goed op het verkeer letten.
- Steek recht over en ga nooit rennen.
- Steek het liefst over op een zebraapad of bij verkeerslichten.
- Steek nooit tussen geparkeerde auto's over. Jij kunt het verkeer dan niet aan zien komen en het verkeer kan jou ook niet zien.

En we hebben met elkaar gesproken over enkele eenvoudige verkeersregels bij het oversteken.

De regels:

- Op de straat mag je niet spelen. Je mag alleen op de straat lopen als je over wilt steken.
- Je moet altijd recht oversteken. Dat is de kleinste afstand naar de andere kant van de weg.
- Bij een zebraapad moet het verkeer stoppen als jij over wilt steken. Wacht altijd met oversteken tot het verkeer stilstaat.
- Bij verkeerslichten mag je alleen oversteken als het voetgangerslicht groen is.
- Als het verkeerslicht op rood springt tijdens het oversteken loop je rustig door naar de overkant.

Oefenen in het verkeer:

- Oversteken in een stille straat.
 - Stoppen bij de stoeprand.
 - Naar links kijken.
 - Naar rechts kijken.
 - Oversteken en weer naar links kijken.
 - Tijdens het oversteken naar rechts kijken.
 - Recht oversteken en rustig lopen.
- Oversteken op een zebraapad.
 - Op een zebraapad moeten de kinderen op dezelfde manier oversteken als bij het oversteken in een stille straat.
- Oversteken bij verkeerslichten.
 - Stoppen bij de stoeprand.
 - Wacht op het groene licht.
 - Kijk eerst of het verkeer echt stopt voordat je gaat oversteken.
 - Tijdens het oversteken blijf je op het verkeer letten.

Tips voor thuis:

- Vraag altijd belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Oefen het oversteken met uw kind. Laat uw kind vertellen hoe dat moet. En corrigeer natuurlijk als u vindt dat het niet goed gaat.
- Ga eens door de knieën en kijk op ooghoogte van uw kind mee. U ziet dan wat uw kind ook kan zien.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Heel belangrijk: blijf herhalen dat uw kind altijd moet stoppen bij de stoeprand en nooit zomaar de weg op mag lopen. Een kind is heel snel afgeleid en vergeet dan snel de regels van het oversteken.



Vorbereidend fietsen

De theorie:

De verkeersles beginnen we met het voorlezen van een verhaal over fietsen. Het verhaal gaat over afspraken maken. Afspraken waar je fietst als je alleen buiten speelt. En afspraken als je samen met iemand gaat fietsen.

De afspraken:

- Als je alleen buiten speelt fiets je altijd op de stoep.
- Als je samen gaat fietsen, fietst een kind altijd aan de binnenkant langs de stoep.
- Je moet altijd doen wat je begeleider zegt; bijvoorbeeld langzamer fietsen of stoppen.
- Als de weg erg smal wordt gaat je begeleider achter je fietsen.
- En je mag pas een weg oversteken als er geen verkeer aankomt.

En we hebben al met elkaar gesproken over verkeersregels. In de groep wordt uitgelegd dat verkeersregels hetzelfde zijn als spelregels. En die regels spreek je met elkaar af, zodat het verkeer heel goed gaat.

De regels:

- Je fietst altijd aan de rechterkant van de weg of het fietspad.
- Als je rechtsaf wilt slaan (dat is de kleine bocht) steek je je rechterhand uit. Iedereen kan dan zien waar je naar toe gaat.
- Als je linksaf wilt slaan (dat is de grote bocht) stop je voor de hoek. Je stapt van de fiets af en gaat verder op de stoep. Je kijkt goed uit of er geen verkeer aan komt. Dan steek je over naar de stoep aan de overkant. Als er geen verkeer aankomt stap je op de weg weer op je fiets. En dan rijd je verder.
- En als je bij een kruising komt ga je langzamer fietsen, zodat je goed kunt uitkijken of er geen verkeer aankomt.

Oefenen in het verkeer:

- Het fietsen altijd oefenen op een rustige plek (een afgesloten terrein of een hele rustige straat).
- Beide handen aan het stuur houden.
- Goed kijken waar je naar toe wilt rijden.
- Zoveel mogelijk aan de rechterkant rijden.
- Op tijd remmen en stoppen voor overstekende voetgangers.
- Bochten maken.

Alle andere oefeningen zoals hand uitsteken naar links en over de schouder kijken is voor kinderen in groep 1 en 2 nog te moeilijk.

Tips voor thuis:

- Vraag belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Leer uw kind op een rustige plek te fietsen zonder zijwieltjes.
- Uw kind kan goed zijn evenwicht bewaren als hij/zij langzaam kan fietsen zonder te slingeren.
- Ter voorbereiding van samen fietsen kunt u uw kind de volgende oefeningen laten doen:
 - Beide handen aan het stuur houden.
 - Rechttuit fietsen.
 - Zoveel mogelijk rechts rijden.
 - Grote en kleine bochten maken.
 - En stoppen als u dat zegt.
- Oefen één ding tegelijk. Kinderen tussen 4 en 6 jaar kunnen één opdracht goed onthouden en uitvoeren. Meerdere opdrachten tegelijk is meestal nog erg moeilijk.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. Jonge kinderen doen immers graag de grote mensen na.



Meerijden op de fiets en in de auto

De theorie:

De meeste jonge kinderen gaan nog niet alleen het verkeer in. Meestal zijn zij onder begeleiding van hun ouders. Bijvoorbeeld voor- of achterop de fiets of als passagier in een auto. Als jonge kinderen los vervoerd worden op de fiets of in de auto kan dat heel gevaarlijk zijn. Ze kunnen bijvoorbeeld van de fiets vallen als ze zich niet goed vasthouden. In de auto kun je bij plotseling remmen of bij een botsing door de auto geslingerd worden. Samen met de kinderen hebben we een aantal afspraken gemaakt over veilig meerijden.

De afspraken:

- Achterop de fiets zit je in een fietsstoeltje.
- Je zit nooit achterstevoren.
- Je voeten zet je op de steunen, zodat ze niet tussen de spaken kunnen komen.
- Op de fiets zit je altijd stil, zodat je vader of moeder niet kan gaan slingeren.
- In de auto moet je altijd in een kinderzitje. Daardoor blijf je goed op je plaats zitten en kun je bovendien makkelijker naar buiten kijken.
- In de auto moet je altijd de autogordel om doen. Als je vader of moeder plotseling moet remmen, word je niet door de auto gegooid.

Die afspraken hebben natuurlijk alles te maken met de verkeersregels. Die verkeersregels zijn gemaakt om het verkeer veiliger te maken. Maar ook zijn er regels, die ervoor moeten zorgen dat mensen niet gewond raken in het verkeer. De regels voor het veilig vervoeren van kinderen zijn daarom heel belangrijk.

De regels:

- Je vader en moeder moeten ervoor zorgen dat jij veilig vervoerd wordt in het verkeer.
- Als je nog erg klein bent moeten ze een fietsstoeltje voor- op achterop de fiets hebben.
- Als je in het fietsstoeltje wordt vastgezet met een gordel moet je ook een helm op. Als de fiets dan omvalt kom je niet met je hoofd op de grond.
- Je vader en moeder moeten ervoor zorgen dat er voor jou een passend kinderzitje in de auto is.
- Je vader en moeder moeten er ook voor zorgen dat je de autogordel om doet.
- De autogordel mag altijd over je schouder en je heupen lopen. Dus nooit onder de arm doen!

Tips voor thuis:

- Vraag belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Laat uw kind aan u uitleggen hoe het veilig vervoerd moet worden op de fiets en in de auto.
- Oefen met uw kind het juist zitten op het autostoeltje en het goed omdoen van de autogordel.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.

- De autogordel moet altijd over de sterke delen van het lichaam. Dat zijn de botten van schouder en de heupen. Als een gordel onder de arm wordt gedragen, kan het bij een noodstop de ribben indrukken.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. Draag dus zelf heel consequent de autogordel. Dan is dat ook nooit aanleiding voor uw kind om daarover te discussiëren.